



Estudios de Administración Aplicada A.C.

CATALOGO DE CURSOS

2008



METODOLOGIA

NUESTROS TEMAS:

Los temas de EDAC se clasifican en tres Módulos principales:

I Módulo “SER MUJER HOY”:

1. Mujer Integral
2. Mujer Y Hogar
3. Mujer Y Familia
4. Mujer Y Trabajo
5. Mujer Y Sociedad
6. Mujer Y Libertad
7. Mujer Y Educación

II Módulo “FAMILIA SIGO XXI”:

1. La Familia Participa el Hogar es tarea de Todos. Organización Familiar
2. La Felicidad como Proyecto de Vida. Valores y Virtudes.

III Módulo “PROFESIONALIZACIÓN DE LOS SERVICIOS”:

1. Administración de Recursos
2. Servicio de Alimentos y Comedor
3. Servicio de Limpieza y Mantenimiento
4. Servicio de Lavado y Planchado de Ropa.

Los Cursos se diseñan de acuerdo a los requerimientos de cada grupo, y se organizan con la frecuencia, lugar y horario que se desee.

Las sesiones son eminentemente participativas.

Se combina la exposición del promotor -quien favorece la participación en un ambiente cordial y de respeto- con la proyección y discusión de videos; trabajo en pequeños grupos; resolución de cuestionarios y la conclusión del tema correspondiente.

NUESTRO PÚBLICO

Los contenidos del Programa Educativo EDAC se aplican a los más diversos públicos:

- Amas de casa
- Empleadas domésticas
- Ejecutivas
- Empleadas de empresas de servicios e industrias
- Trabajadoras Sociales
- Promotoras de Comunidad
- Esposas de Empleados y Funcionarios
- Matrimonios
- Preparación para el matrimonio (Novios)
- Padres de Familia
- Maestros

MATERIAL DIDACTICO

1. Colección “Ser Mujer Hoy”, de acuerdo a los temas que se soliciten.

- Vol. I Mujer Integral “El Gran Acontecimiento de Hoy”
- Vol. II Mujer y Libertad “Fundamentos del ser y el quehacer humano”
- Vol. III Mujer y Hogar “Manual de administración familiar”
- Vol. IV Mujer y Hogar “Agenda Familiar”
- Vol. V Mujer y Familia “El amor como proceso vital”
- Vol. VI Mujer y Trabajo “La mujer, humanizadora del mundo laboral”
- Vol. VII Mujer y Sociedad “Aportaciones de la mujer a la vida social”
- Vol. VIII Mujer y Educación “La mujer, educadora natural”

2. Colección de “Guías de Estudio y de Trabajo” Edac:

- I Cómo Ser Mujer Integral
- II Cómo Desarrollar la Mente Administrativa
- III Cómo Redescubrir el Matrimonio
- IV Cómo Hacer Vida de Familia
- V Cómo educar a los Hijos
- VII Cómo Lograr el Autodesarrollo a través del Trabajo, la Participación y el Servicio.
- VIII Cómo ser Profesional en el Trabajo
- IX Cómo Realizar el Desarrollo Comunitario

3. Nuevas Publicaciones 2008 “La Familia del Siglo XXI” Edac:

- Participa... el hogar es tarea de todos. Guía de organización familiar.
- Se feliz... haz tu proyecto de vida. Guía de Valores.

4. Manuales y DVD de Administración de Recursos y Servicios conforme a la NTCL

- Administración de Recursos del Hogar
- Servicio de Alimentos y Comedor
- Servicio de Limpieza
- Servicio de lavado y Planchado

**EDAC
CATALOGO DE CURSOS**

**MODULO 1:
“MUJER INTEGRAL”**

OBJETIVOS:

- Analizar la situación actual de la mujer
- Identificar la esencia de la mujer como receptora, transmisora y conservadora de la vida física y espiritual del ser humano
- Dar a conocer el modelo de Mujer Integral:
 - identidad con su esencia
 - unidad y armonía en los tres ámbitos: personal, familiar y social
- Valorar la función maternal de la mujer
- Definir que es la Mente Administrativa
- Aplicar la Mente Administrativa en toda actividad

PROGRAMA

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• “Una nueva generación de mujeres”• Problemática actual de la mujer• Identidad con su esencia• Unidad y armonía en sus tres ámbitos
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Definición de Mente Administrativa• Proceso administrativo• Aplicación a toda actividad

**MODULO 1:
“MUJER Y HOGAR”****OBJETIVOS:**

- Analizar los aspectos, objetivos y funciones de la vida de familia
- Valorar el trabajo del hogar como profesión
- Reconocer el hogar como una empresa
- Ubicar a la mujer como directora del hogar
- Proporcionar los sistemas y herramientas para hacer profesional el trabajo del hogar y aprovechar al máximo los recursos y servicios, para lograr así el bienestar, la integración, la formación y la participación de todos los miembros de la familia.
- Analizar cada uno de los recursos (humanos, tiempo, económicos, espacio) y servicios (alimentos, hospitalidad, limpieza, mantenimiento y ropa) en el hogar.
- Aplicar la mente administrativa a cada uno de los recursos y servicios para obtener el programa correspondiente.

PROGRAMA

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Vida de familia: aspectos, objetivos y funciones• El trabajo del hogar como profesión• El hogar es una empresa: la mujer directora del hogar
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Administración del tiempo• Elaboración del horario
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Administración de recursos económicos• Elaboración del presupuesto familiar
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• El espacio y los recursos materiales• Clasificación de áreas• Inventarios• Archivo familiar
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Desarrollo de recursos humanos• Participación familiar• Capacitación del personal de servicio• Distribución de funciones

SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Los servicios en el Hogar• El servicio de alimentos• La función del alimento en la vida familiar• Proceso del servicio de alimentos
SESION SIETE	<ul style="list-style-type: none">• Planeación del menú aspectos a considerar: nutricional; gastronómico; económico; administrativo• Sistemas del servicio de alimentos
SESION OCHO	<ul style="list-style-type: none">• El servicio de hospitalidad: intimidad y apertura en el hogar• Hospitalidad y vida de familia• el arte de recibir• Organización de eventos: programa
SESION NUEVE	<ul style="list-style-type: none">• Organización del servicio de comedor• Montaje de mesas• Estilos de servicio• Selección del menú• Sistemas del servicio de hospitalidad
SESION DIEZ	<ul style="list-style-type: none">• El servicio de limpieza y mantenimiento• Definición y características• Programa de limpieza y mantenimiento• Operación, equipo y material de limpieza• Procedimiento de limpieza por áreas• Sistemas del servicio de limpieza y mantenimiento
SESION ONCE	<ul style="list-style-type: none">• El servicio de ropa• Definición y objetivos• Programa de lavado y planchado• Organización de la lavandería• Sistemas del servicio de ropa
SESION DOCE	<ul style="list-style-type: none">• Programa simultáneo de servicios• Alimentos, limpieza y ropa• Sistemas

**MODULO 1:
“MUJER Y FAMILIA”****OBJETIVOS:**

- Profundizar en el matrimonio como fundamento natural de la familia
- Analizar el matrimonio y la vida de familia dentro del proceso amoroso vital
- Dar a conocer lo que es el amor, sus elementos constitutivos y su especificidad como amor conyugal
- Identificar las principales funciones de la tarea educativa de los padres en la vida de familia
- Analizar desde el punto de vista educativo cada uno de los aspectos que conforman la vida de familia
- Valorar la función del amor conyugal en la tercera etapa del matrimonio
- Conocer las principales características de las relaciones con la familia extensa
- Analizar en que consiste la función educativa de los abuelos en la vida de familia

PROGRAMA

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Hombre y mujer• Qué es el amor conyugal• Proceso amoroso elementos constitutivos: integral; integrado; histórico; solidario; sexual
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Fases del proceso amoroso• Enamoramiento o encuentro• Noviazgo o prueba• Fundación del matrimonio
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• La familia fundada en el matrimonio• Tarea educativa de los padres• Guía práctica para la acción: amar incondicionalmente, ejercer la autoridad, lograr la comunicación interpersonal, saber motivar, estar de acuerdo: consenso de los padres
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• La familia como centro de intimidad• Conocimiento de los hijos• Etapas de la educación (infancia, adolescencia, juventud)

SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Temperamento carácter y personalidad• Relaciones familiares
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• La familia como escuela de valores• Educación de virtudes humanas
SESION SIETE	<ul style="list-style-type: none">• Educación de la libertad• Educación para el amor
SESION OCHO	<ul style="list-style-type: none">• Educación de la inteligencia y de la voluntad
SESION NUEVE	<ul style="list-style-type: none">• Felicidad y dolor en la familia• Educación y manipulación
SESION DIEZ	<ul style="list-style-type: none">• La familia como escuela de socialización• La participación y educación para el trabajo en la familia
SESION ONCE	<ul style="list-style-type: none">• Educación para la amistad• La escuela y los estudios de los hijos
SESION DOCE	<ul style="list-style-type: none">• La familia como medio para el bienestar• Algunos medios de educación familiar: el uso del dinero, el aprovechamiento del tiempo, enseñar a leer y a ver la T.V.
SESION TRECE	<ul style="list-style-type: none">• El reencuentro matrimonial• Relación con los hijos casados
SESION CATORCE	<ul style="list-style-type: none">• Como pueden educar los abuelos• Para seguir creciendo

MODULO 1: “MUJER Y TRABAJO”

OBJETIVOS:

- Formar una nueva generación de mujeres para el siglo XXI, desarrollando en cada una la cualidad esencial de ser trabajadora
- Conocer los fundamentos y antropología de la mujer y su aplicación al trabajo
- Conocer las principales motivaciones para realizar un trabajo bien hecho
- Analizar las repercusiones y consecuencias de que la mujer trabaje
- Conocer la problemática de la mujer en el área laboral y ofrecer soluciones
- Proporcionar sistemas y herramientas para que la mujer logre: la unidad de vida, armonizando sus ámbitos personal, familiar y laboral; y que su trabajo sea cada vez más eficiente, eficaz y productivo
- Descubrir la presencia humanizadora de la mujer en el mundo laboral
- Reconocer a la mujer como factor de integración entre la familia y el trabajo y como puente hacia el mundo vital
- Conocer y aplicar los principios para la creación y conservación de empleos para la mujer

PROGRAMA

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Nueva generación de mujeres• Novedad en el ser, en el quehacer, en la relación• Importancia del trabajo para ser mujer hoy
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Mujer: sé lo que eres• La corporalidad, la sensibilidad, la sensibilidad interna, dinámica de la afectividad, la inteligencia y la voluntad
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Fundamentos de la mujer trabajadora• Dimensiones en el panorama del trabajo• Cuando “mamá trabaja”• Dar y recibir a través del trabajo
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Objetivos profesionales• Ser profesional obra bien hecha• La calidad de servicio en el trabajo: modelo de calidad• Etica profesional

SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Habilidades laborales: motivación y creatividad, trato personal, administración del tiempo, trabajo en equipo, liderazgo• Claves del éxito: eficiencia, eficacia y productividad
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• El trabajo como medio de relación• Una nueva sensibilidad• Relación mujer - trabajo - familia• Trabajando entre mujeres
SESION SIETE	<ul style="list-style-type: none">• Mujer trabajadora: puente hacia el mundo vital• Mujer humanizadora de la empresa• Principios de la nueva sensibilidad• Unidad de vida: Mujer integral
SESION OCHO	<ul style="list-style-type: none">• Nuevos horizontes en el mundo laboral• El panorama laboral y su problemática• La nueva cultura de la empresa

MODULO 1: “MUJER Y SOCIEDAD”

OBJETIVOS:

- Dar a conocer la aportación específica de la mujer a la sociedad
- Identificar la estructura de la sociedad para ubicar los aspectos en los que puede incidir la acción social de la mujer
- Ubicar el papel fundamental de la educación para el desarrollo promoviendo valores y fuerzas humanas
- Despertar la conciencia social de cada mujer para que se decida a participar en la promoción de una sociedad más justa y humana
- Proporcionar los conocimientos y herramientas para que la mujer pueda ejercer en forma profesional el trabajo social
- Dar a conocer el Modelo de Desarrollo Comunitario de Edac: autodesarrollo, participación y trabajo

PROGRAMA

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Fundamentos de siempre en la cuestión social• Persona humana, base de la convivencia: fuerzas para la acción• Mujer, familia y cultura• Trabajo, participación y servicio: medios de autodesarrollo
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• La vida social: la persona como protagonista del desarrollo social• Estructura de la sociedad
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Desarrollo de capacidades• Formación humana integral• La acción social como actividad profesional
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• La mujer en la vida civil• La mujer y: las sociedades intermedias; la paz; el combate a la pobreza; la educación ambiental; como líder de opinión; la democracia

SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• El desarrollo comunitario: la comunidad; desarrollo sociocultural• Aplicación del trabajo social: objetivos; guía para el trabajo social, niveles de promoción y de desarrollo social
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Metodología del trabajo social• Estudio investigación y diagnóstico• Técnicas• Programación, ejecución y evaluación
SESION SIETE	<ul style="list-style-type: none">• Modelo de Desarrollo Comunitario: autodesarrollo, participación y trabajo• Estructura del modelo• Proceso administrativo aplicado al desarrollo comunitario• Etapas para la implementación del modelo
SESION OCHO	<ul style="list-style-type: none">• Formación de líderes: perfil del líder de comunidad; tareas y responsabilidades; cómo desarrollar la capacidad de liderazgo• Papel de la promotora: características y funciones, metodología; decálogo de la promotora

**MODULO 1:
“MUJER Y LIBERTAD”****FUNDAMENTOS DEL DIPLOMADO “MUJER INTEGRAL”****I. PERSONA****OBJETIVOS:**

- Reconocer el valor de la persona humana
- Identificar a la persona humana como unidad sustancial de cuerpo y espíritu
- Conocer cual es el fundamento de la dignidad humana
- Distinguir entre actos humanos y actos del hombre

PROGRAMA

SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• El valor de la persona humana• El hombre como unidad sustancial de cuerpo y espíritu• La persona como: sujeto; ser que es dueño de sí; ser para; dignidad humana• Dignidad humana
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Actos humanos: personales, libres, responsables• Estructura general del acto humano

II. MATRIMONIO**OBJETIVOS**

- Identificar el matrimonio como institución natural
- Fundamentar la natural complementariedad entre varón y mujer
- Analizar la estructura del matrimonio

PROGRAMA

SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• El matrimonio como institución natural• Persona humana: varón y mujer: dimensión personal, corporal y sexual• Complementariedad de hombre y mujer en el hogar y en el mundo
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Estructura del matrimonio: causa, esencia, propiedades y fines• Matrimonio: fundamento natural de la familia

III. FAMILIA**OBJETIVOS:**

- Identificar a la familia como institución natural
- Conocer el concepto de familia
- Analizar a la familia como célula de la sociedad

PROGRAMA

SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• La familia como institución natural• Matrimonio como fundamento natural de la familia• Concepto de familia como comunidad de vida y amor
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• La familia como célula de la sociedad• Misión de la familia• La familia en el mundo actual

IV. SOCIEDAD**OBJETIVOS:**

- Analizar el concepto de sociedad
- Identificar los principios rectores de la sociedad
- Conocer los derechos humanos

PROGRAMA

SESION SIETE	<ul style="list-style-type: none">• La sociedad humana como convivencia para el bien común• Concepto de sociedad: unión de personas; ayuda mutua; buscar el desarrollo digno de cada persona; lograr el bien común
SESION OCHO	<ul style="list-style-type: none">• Principios rectores de la sociedad: solidaridad; subsidiariedad; bien común• Enumeración de derechos humanos

V. TRABAJO**OBJETIVOS:**

- Analizar el concepto de trabajo humano
- Conocer las principales actitudes y motivaciones del trabajo humano
- Valorar el sentido y los fines del trabajo humano

PROGRAMA

SESION NUEVE	<ul style="list-style-type: none">• Concepto de trabajo humano: actividad humana esforzada; dominio de la creación; fines del trabajo• Dignidad del trabajo humano
SESION DIEZ	<ul style="list-style-type: none">• Motivos y actitudes

VI. PARTICIPACION**OBJETIVOS**

- Analizar el concepto de participación
- Conocer los principales aspectos para dirigir la participación
- Valorar las ventajas de la participación como medio de integración del grupo, de mejora personal y para desarrollar la responsabilidad
- Identificar los principales obstáculos de la participación

PROGRAMA

SESION ONCE	<ul style="list-style-type: none">• Concepto de participación• Ventajas de la participación• Principales obstáculos
SESION DOCE	<ul style="list-style-type: none">• Dirección de la participación• Cualidades de quien dirige



VII. SERVICIO

OBJETIVOS:

- Analizar algunas ideas actuales acerca del servicio
- Conocer el concepto de servicio en Edac
- Valorar el servicio para la vida humana

PROGRAMA

SESION TRECE	<ul style="list-style-type: none">• Principales ideas de servicio hoy• El valor del servicio
SESION CATORCE	<ul style="list-style-type: none">• Concepto de servicio en Edac: actividad personal; finalidad del servicio; calidad de servicio

**MODULO 1:
“MUJER Y EDUCACIÓN”****OBJETIVOS:**

- Profundizar en la función maternal de la mujer como educadora natural
- Proporcionar los conocimientos, técnicas e instrumentos necesarios para la formación y trabajo profesional de las promotoras de Edac
- Dar a conocer el trabajo y perfil de la promotora de Edac
- Mostrar el modelo de aplicación de los elementos didácticos
- Identificar los aliados para educar
- Conocer en que consiste la dinámica de grupos

PROGRAMA

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Concepto de pedagogía y educación• La mujer educadora natural• Objetivos de la mujer educadora
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Qué es la educación permanente• La educación de adultos
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Trabajo y perfil de la promotora de Edac• La formación de promotoras
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Modelo de aplicación de los elementos didácticos: planeación del aprendizaje; contenidos educativos; metodología participativa; recursos didácticos; esquema didáctico
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Aliados para educar: laboratorio de micro-enseñanza
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Dinámica de grupos: conceptos; etapas de desarrollo grupal

OTROS CURSOS**PERSONA HUMANA Y
DESARROLLO DE CAPACIDADES**

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• El valor de la persona humana• El hombre como unidad sustancial de cuerpo y espíritu• La persona como: sujeto; ser que es dueño de sí; ser para;• Dignidad humana
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Persona y Libertad• Educación de la inteligencia y de la voluntad
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Actos humanos: personales, libres, responsables• Estructura general del acto humano
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Formación Integral de la persona• Unidad y armonía en sus tres ámbitos
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Definición de Mente Administrativa• Proceso administrativo• Aplicación a toda actividad

**RELACION HOMBRE Y MUJER
MATRIMONIO****(Formación para el matrimonio)**

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Persona humana: varón y mujer: dimensión personal, corporal y sexual• Complementariedad de hombre y mujer en el hogar y en el mundo• Qué es el amor conyugal• Proceso amoroso elementos constitutivos: integral; integrado; histórico; solidario; sexual
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Fases del proceso amoroso• Enamoramiento o encuentro• Noviazgo o prueba• Fundación del matrimonio
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Estructura del matrimonio: causa, esencia, propiedades y fines• Matrimonio: fundamento natural de la familia
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Proyecto de Vida Común• Profesional• Amoroso• Social
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• La familia fundada en el matrimonio• Vida de Familia: aspectos, objetivos y funciones
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Tarea educativa de los padres• Guía práctica para la acción: amar incondicionalmente, ejercer la autoridad, lograr la comunicación interpersonal, saber motivar, estar de acuerdo: consenso de los padres



PROGRAMA DE FORMACION PARA PADRES DE FAMILIA

FUNCION EDUCATIVA DE LOS PADRES

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Hombre y Mujer• Igualdad y diferencia• Complementariedad• Unidad y Armonía
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Amor Conyugal• Qué es el amor Conyugal
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• El Proceso Amoroso• Integral• Integrado• Histórico• Solidario• Sexual
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Etapas del Proceso Amoroso• Enamoramiento o encuentro• Noviazgo o prueba• Fundación del matrimonio
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Matrimonio Institución Natural• Causa• Esencia• Propiedades• Fines

SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Proyecto de Vida Común• Profesional• Amoroso• Social
SESION SIETE	<ul style="list-style-type: none">• Familia Hábitat Natural de la Persona
SESION OCHO	<ul style="list-style-type: none">• Vida de Familia• Aspectos• Objetivos• Funciones
SESION NUEVE	<ul style="list-style-type: none">• Hogar Profesional• El hogar es una empresa• Mente Administrativa Aplicada a Recursos y Servicios
SESION DIEZ	<ul style="list-style-type: none">• Administración del Tiempo• Elaboración del Horario Familiar
SESION ONCE	<ul style="list-style-type: none">• Administración de Recursos Económicos• Elaboración del Presupuesto Familiar
SESION DOCE	<ul style="list-style-type: none">• Función Educativa de los Padres• Dar ejemplo• Amar incondicionalmente• Ejercer la autoridad• Lograr la comunicación interpersonal• Saber motivar• Estar de acuerdo: consenso de los padres
SESION TRECE	<ul style="list-style-type: none">• La Familia como Centro de Intimidad• Conocimiento de los hijos• Etapas de la educación
SESION CATORCE	<ul style="list-style-type: none">• Temperamento, carácter y personalidad• Relaciones familiares
SESION QUINCE	<ul style="list-style-type: none">• La Familia como Escuela de Valores• Primera escuela de virtudes y valores

SESION DIECISEIS	<ul style="list-style-type: none">• Educación de la libertad y para el amor• Educación de la inteligencia y de la voluntad
SESION DIECISIETE	<ul style="list-style-type: none">• Felicidad y dolor en la familia• Educación y manipulación
SESION DIECIOCHO	<ul style="list-style-type: none">• La familia como escuela de socialización• Educación para el trabajo• Participación familiar
SESION DIECINUEVE	<ul style="list-style-type: none">• Educación para la amistad• La escuela y los estudios• Orientación profesional
SESION VEINTE	<ul style="list-style-type: none">• La familia como medio para el bienestar• Medios de educación familiar• Televisión y lectura• Dinero y tiempo
SESION VEINTIUNO	<ul style="list-style-type: none">• El reencuentro matrimonial• La familia extensa
SESION VEINTIDOS	<ul style="list-style-type: none">• Relación con los hijos casados• Como pueden educar los abuelos• Para seguir creciendo
SESION VEINTITRES	<ul style="list-style-type: none">• Familia y Trabajo• Una nueva sensibilidad• Relación familia y trabajo
SESION VEINTICUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Unidad de vida• Modelo de calidad
SESION VEINTICINCO	<ul style="list-style-type: none">• Familia y Comunidad• Hombre y Mujer en la construcción del mundo• Vida de familia y acción social
SESION VEINTISEIS	<ul style="list-style-type: none">• Modelo de Desarrollo Comunitario

PROGRAMA DE FORMACION PARA JOVENES**FAMILIA TRABAJO COMUNIDAD**

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Persona humana• Valor y dignidad
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Desarrollo de Capacidades Humanas• Mente Administrativa
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Hombre y Mujer• Igualdad y diferencia
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Relación Hombre y mujer• El Proceso amoroso
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Etapas del Proceso Amoroso• Enamoramiento o encuentro• Noviazgo o prueba• Fase de fundación del matrimonio
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Matrimonio Fundamento Natural de la Familia• Estructura: causa, esencia, propiedades y fines
SESION SIETE	<ul style="list-style-type: none">• Vida de Familia• Aspectos, objetivos y funciones• La casa es de todos
SESION OCHO	<ul style="list-style-type: none">• Administración del tiempo• Elaboración del horario• Tiempo libre

SESION NUEVE	<ul style="list-style-type: none">• Proyecto de Vida Común• Profesional• Amoroso• Social
SESION DIEZ	<ul style="list-style-type: none">• Fuerzas para la acción• Prudencia, justicia, fortaleza y templanza• Lucha contra adicciones
SESION ONCE	<ul style="list-style-type: none">• Trabajo Humano• Actitudes y motivos
SESION DOCE	<ul style="list-style-type: none">• Participación y trabajo en equipo
SESION TRECE	<ul style="list-style-type: none">• Ser profesional• Calidad de servicio
SESION CATORCE	<ul style="list-style-type: none">• Responsabilidad Social• Trabajar por los demás• Modelo de desarrollo comunitario

**PROGRAMA DE FORMACION
PARA MAESTROS**

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• El valor de la persona humana• El hombre como unidad sustancial de cuerpo y espíritu• La persona como: sujeto; ser que es dueño de sí; ser para;• Dignidad humana
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Persona y Libertad• Educación de la inteligencia y de la voluntad
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Actos humanos: personales, libres, responsables• Estructura general del acto humano
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Formación Integral de la persona• Unidad y armonía en sus tres ámbitos
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Definición de Mente Administrativa• Proceso administrativo• Aplicación a toda actividad
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Vida de Familia: aspectos, objetivos y funciones
SESION SIETE	<ul style="list-style-type: none">• Función educativa de los padres• Relación familia - escuela
SESION OCHO	<ul style="list-style-type: none">• Concepto de pedagogía y educación
SESION NUEVE	<ul style="list-style-type: none">• Qué es la educación permanente• La educación de adultos

SESION DIEZ	<ul style="list-style-type: none">• Modelo de aplicación de los elementos didácticos: planeación del aprendizaje; contenidos educativos; metodología participativa
SESION ONCE	<ul style="list-style-type: none">• Modelo de aplicación de los elementos didácticos: recursos didácticos; esquema didáctico
SESION DOCE	<ul style="list-style-type: none">• Aliados para educar: laboratorio de micro-enseñanza
SESION TRECE	<ul style="list-style-type: none">• Dinámica de grupos: concepto; etapas de desarrollo grupal
SESION CATORCE	<ul style="list-style-type: none">• Responsabilidad Social• La Comunidad y el Desarrollo Comunitario
SESION QUINCE	<ul style="list-style-type: none">• Modelo de Desarrollo Comunitario

**PROGRAMA DE FORMACION PARA
TRABAJADORES SOCIALES**

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Persona Humana base de la convivencia
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• La vida social• Estructura de la sociedad
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Desarrollo de capacidades• Mente administrativa aplicada al Desarrollo Comunitario
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• La Comunidad y el Desarrollo Comunitario
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Aplicación del Trabajo Social• Metodología del trabajo Comunitario
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Modelo de Desarrollo Comunitario• Decálogo del Desarrollo Comunitario
SESION SIETE	<ul style="list-style-type: none">• Detección y Formación de Líderes
SESION OCHO	<ul style="list-style-type: none">• Integración y Seguimiento de Consejos de Participación Comunitaria y Comités

**PROGRAMA DE FORMACION PARA
PROMOTORAS VOLUNTARIAS**

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Mujer Integral• “Una Nueva Generación de Mujeres”
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Mente Administrativa• Desarrollo de capacidades humanas
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Hombre y Mujer• Proceso Amoroso
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Matrimonio Institución Natural• Vida de Familia: aspectos, objetivos y funciones
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Hogar Labor Profesional. Recursos:• Tiempo: elaboración del Horario• Económicos: elaboración del presupuesto
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Hogar Labor Profesional. Servicios:• Alimentos: planeación del menú• Hospitalidad: organización de eventos
SESION SIETE	<ul style="list-style-type: none">• Mujer Humanizadora del Mundo Laboral• Participación y Trabajo en Equipo
SESION OCHO	<ul style="list-style-type: none">• Responsabilidad Social• Trabajo Social Profesional
SESION NUEVE	<ul style="list-style-type: none">• El Desarrollo Comunitario• Funciones de la Promotora
SESION DIEZ	<ul style="list-style-type: none">• Modelo de Desarrollo Comunitario

**PROGRAMA DE FORMACION PARA
ESPOSAS DE TRABAJADORES**

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Mujer Integral• Valor y dignidad de la persona
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Mente Administrativa• Desarrollo de capacidades humanas
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Relación hombre - mujer hogar - empresa• Matrimonio Institución natural
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Vida de Familia:• aspectos, objetivos y funciones
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Hogar labor profesional• Recursos: tiempo y económicos
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Hogar labor profesional• Servicios: alimentos y hospitalidad
SESION SIETE	<ul style="list-style-type: none">• Trabajo humano• Actitudes y motivos para el trabajo
SESION OCHO	<ul style="list-style-type: none">• Responsabilidad social• Participación y trabajo en equipo

CAMPOS DE VERANO
FORMACION DE JOVENES

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Persona humana base de la convivencia• Valor y dignidad
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Desarrollo de Capacidades Humanas• Mente Administrativa aplicada al Desarrollo Comunitario
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Vida de Familia: aspectos, objetivos y funciones
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Trabajo Humano. Actitudes y Motivos• Participación y Trabajo en equipo
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Responsabilidad Social• Trabajo Social Profesional
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Modelo de Desarrollo Comunitario

**MODELO DE DESARROLLO COMUNITARIO
AUTODESARROLLO, PARTICIPACION, TRABAJO**

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Persona Humana base de la Convivencia
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• El Desarrollo Comunitario• Metodología del Trabajo Social
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Modelo de Desarrollo Comunitario• Autodesarrollo, Participación y Trabajo
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Mente Administrativa Aplicada al Desarrollo Comunitario• Formación de Consejos de Participación Comunitaria y Comités
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Detección y Formación de Líderes
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Integración y Seguimiento de Consejos de Participación Comunitaria y Comités

CALIDAD DE SERVICIO

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Valor de la Persona Humana• Mente Administrativa
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Concepto de Trabajo Humano• Motivos y Actitudes
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Participación• Trabajo en Equipo
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Concepto de Servicio• Trato al cliente.
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Calidad de Servicio• Obra Bien Hecha

**MÓDULO II:
PARTICIPA... EL HOGAR ES DE TODOS**

ORGANIZACIÓN FAMILIAR

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Auténticas familias• Aspectos, Objetivos y Funciones
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Hogar Profesional. La casa es de todos.• Hablemos de lo íntimo: Lo doméstico.
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• El hogar como primera escuela de participación y trabajo.• A todos nos toca participar. Distribución de funciones.
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Organización del Hogar. Un cambio de mentalidad.• Mente administrativa
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• El tiempo es vida• Cómo distribuir las horas
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Los Recursos Humanos. Actitudes y Motivos para trabajar.• Obra Bien Hecha y Calidad de Servicio.
SESION SIETE	<ul style="list-style-type: none">• Administración de recursos económicos• ¿Cómo hacer un presupuesto?
SESION OCHO	<ul style="list-style-type: none">• Administración del espacio. Distribución de áreas.• Administración de Recursos Materiales. Inventarios
SESION NUEVE	<ul style="list-style-type: none">• El alimento en la vida de familia.• Proceso del Servicio de Alimentos.
SESION DIEZ	<ul style="list-style-type: none">• Hospitalidad y Vida de Familia• El Servicio de Comedor
SESION ONCE	<ul style="list-style-type: none">• Servicio de Limpieza• Programa de limpieza. Limpieza diaria y profunda.
SESION DOCE	<ul style="list-style-type: none">• El Servicio de Ropa• Proceso de Lavado y Planchado de Ropa

**MÓDULO II:
SE FELIZ... HAS TU PROYECTO DE VIDA
PROMOCION DE VIRTUDES Y VALORES**

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• La Felicidad como proyecto de vida• Autoconocimiento, autodominio, autodonación.
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Proyecto Afectivo• Relación hombre y mujer
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Proyecto Profesional• El trabajo como actividad esencial
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Proyecto Social. Mejorar nuestro entorno.• Unidad de Vida
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• ¿Qué son las virtudes y cómo se forman?• Fuerzas humanas para la acción.
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Las virtudes fundamentales:• Prudencia, Justicia, fortaleza y Templanza
SESION SIETE	<ul style="list-style-type: none">• Valores o Fuerzas Familiares• Amor incondicional, La justicia como valor familiar, la compañía íntima.
SESION OCHO	<ul style="list-style-type: none">• Valores o Fuerzas Familiares• El consenso o acuerdo, el respeto y la generosidad.
SESION NUEVE	<ul style="list-style-type: none">• Valores o Fuerzas Laborales• Laboriosidad, orden, lealtad y responsabilidad.
SESION DIEZ	<ul style="list-style-type: none">• Valores o Fuerzas Sociales• Amistad, tolerancia, solidaridad y paz.

PROMOCION DE VIRTUDES Y VALORES

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Persona y Tiempo• Proyecto Personal de Vida: profesional, amoroso, social
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Fuerzas para lograr el Proyecto de Vida.• Virtudes y Autodesarrollo: autoconocimiento, autodominio, autodonación.
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Prudencia: conocimiento y reconocimiento objetivo de la realidad
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Justicia: capacidad de vivir en la verdad con los demás
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Fortaleza: disposición de realizar el bien, aun a costa de cualquier sacrificio
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Templanza: orden, medida, tranquilidad interior. Autodominio

VALORES FAMILIARES**PROMOCION DE VIRTUDES Y VALORES****OBJETIVOS:**

- Analizar algunos de los valores familiares para entenderlos más claramente y así poderlos vivir mejor en nuestra propia familia, en el trabajo y en la sociedad.
- Identificar los comportamientos y actitudes que son opuestos a cada valor. Actos y actitudes que lo contradicen directamente.
- Ejemplificar con situaciones de la vida real cada valor familiar. Ver en la práctica diaria como se pueden vivir.

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• ¿Qué son las virtudes y cómo se forman?• Familia y valores.
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• El amor incondicional• La justicia como valor familiar
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• El respeto• La compañía íntima
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Fortaleza: la fuerza del amor
SESION CINCO	<ul style="list-style-type: none">• Prudencia: el amor providente y realista
SESION SEIS	<ul style="list-style-type: none">• Templanza: armonía interior y armonía familiar

MÓDULO III**CONFORME A LAS NORMAS TÉCNICAS DE COMPETENCIA LABORAL****EDAC-CONOCER****PROFESIONALIZACION DE LOS SERVICIOS****Objetivos:**

- Valorar el trabajo del hogar como una auténtica profesión.
- Proporcionar los sistemas y herramientas para hacer profesional el trabajo del hogar y aprovechar al máximo los recursos: humanos, tiempo, económicos, de espacio y materiales.
- Aplicar la mente administrativa a cada uno de los recursos para obtener el programa correspondiente.

Módulo I Administración de Recursos

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Problemática actual de la mujer• El trabajo del hogar como profesión• Hogar y familia
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Mente Administrativa• Administración del hogar: Recursos y Servicios• Administración del tiempo. Elaboración del horario
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Recursos Humanos. Participación y Trabajo en equipo.• Recursos Económicos. Elaboración del presupuesto.
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• El espacio. Clasificación de áreas• Recursos Materiales. El equipo, los almacenes y los inventarios.

CAPACITACIÓN, EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN**CONFORME A LAS NORMAS TÉCNICAS DE COMPETENCIA LABORAL****EDAC-CONOCER****PROFESIONALIZACION DE LOS SERVICIOS****Objetivos:**

- Dar la Capacitación conforme a la Norma Técnica de Competencia Laboral: Servicios Generales De Alimentación CSDO 032503.
- Proporcionar los conocimientos para la organización del Servicio de Alimentos, y los criterios para elaborar el menú mensual.
- Dar a conocer las normas y principios para el manejo higiénico de alimentos, utensilios y equipo en la cocina.
- Distinguir las técnicas básicas de pre-preparación de platillos: descongelación, hidratación y limpieza.
- Practicar las principales técnicas culinarias y la interpretación y elaboración de recetas.

Módulo II (A) Servicio de Alimentos

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• El Servicio de Alimentos en la familia• Planeación del menú. Aspecto nutricional, gastronómico, administrativo y económico.
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Manejo higiénico en el servicio de alimentos• Equipo y utensilios necesarios en la preparación de platillos
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• La pre-preparación de ingredientes: descongelación; hidratación, limpieza• El recetario y técnicas culinarias.
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• La limpieza en la cocina

**CAPACITACIÓN, EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN
CONFORME A LAS NORMAS TÉCNICAS DE COMPETENCIA LABORAL
EDAC-CONOCER**

PROFESIONALIZACION DE LOS SERVICIOS

Objetivos:

- Dar la Capacitación conforme a la Norma Técnica de Competencia Laboral: Servicios Generales De Alimentación CSDO 032503.
- Proporcionar los conocimientos para la organización del Servicio de Comedor.
- Identificar el equipo necesario para el montaje de mesas: informal y formal.
- Dar a conocer las características y reglas de los diferentes tipos de servicio.

Módulo II (B) Servicio de Comedor

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Equipo de comedor y montaje de mesa
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Equipo de comedor y montaje de mesa
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Características y reglas de los diferentes tipos de servicio
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Organización de Eventos

CAPACITACIÓN, EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN
CONFORME A LAS NORMAS TÉCNICAS DE COMPETENCIA LABORAL
EDAC-CONOCER

PROFESIONALIZACION DE LOS SERVICIOS

Objetivos:

- Dar la Capacitación conforme a la Norma Técnica de Competencia Laboral: Servicios Generales De Limpieza CSDO 0275.02
- Proporcionar los conocimientos para la organización del Servicio de Limpieza.
- Identificar los diferentes tipos de material y suciedad para elegir los productos, equipos, utensilios y accesorios necesarios para la limpieza de cada área.
- Practicar las diferentes técnicas y procedimientos de limpieza por áreas: baño, recámara, sala, comedor, cocina.
- Dar a conocer los principios básicos para el mantenimiento y manejo ecológico de residuos.

Módulo III Servicio de Limpieza

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Características del Servicio de Limpieza• Diferentes tipos de material y suciedad• Productos, equipo, utensilios y accesorios
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Técnicas de Limpieza• Procedimiento de limpieza de baño• Procedimiento de limpieza de recámara
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Procedimiento de limpieza de sala, sala de estar, despacho o biblioteca, comedor.• Procedimiento de limpieza de cocina
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Mantenimiento básico en el hogar• Manejo ecológico de residuos

CAPACITACIÓN, EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN
CONFORME A LAS NORMAS TÉCNICAS DE COMPETENCIA LABORAL
EDAC-CONOCER

PROFESIONALIZACION DE LOS SERVICIOS

Objetivos:

- Dar la Capacitación conforme a la Norma Técnica de Competencia Laboral: Servicios Generales De Lavado Y Planchado CSDO 0274.02
- Proporcionar los conocimientos para la organización del Servicio de Ropa.
- Dar a conocer cada uno de los pasos del Proceso del Servicio de Lavado y Planchado de Ropa.
- Identificar los diferentes tipos de telas y manchas para elegir los productos y procedimientos adecuados para desmanchar, lavar, secar, planchar y guardar adecuadamente cada prenda.

Módulo IV Servicio de Ropa

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Características del Servicio de Ropa• Elementos que componen una tela.
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Productos, utensilios y accesorios necesarios para el Servicio de Ropa• Proceso del Servicio de lavado y planchado de ropa
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Recomendaciones específicas para diferentes tipos de prendas• Planchado
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Guardado de ropa y costura• Medidas de seguridad en el lavado y planchado de ropa.

CAPACITACIÓN, EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN
CONFORME A LAS NORMAS TÉCNICAS DE COMPETENCIA LABORAL
EDAC-CONOCER

IMPARTICIÓN DE CURSOS DE CAPACITACIÓN PRESENCIALES

Objetivos:

- Dar la Capacitación conforme a la Norma Técnica de Competencia Laboral: Impartición de Cursos de Capacitación Presenciales NUGCH001.01
- Proporcionar los conocimientos para preparar las sesiones de cursos de capacitación presenciales, que incluyan el plan de sesión y la lista de verificación de requerimientos del curso.
- Proporcionar los conocimientos y las técnicas, y practicar las habilidades necesarias, para conducir cursos de capacitación presenciales.
- Proporcionar los conocimientos para evaluar, interpretar resultados y elaborar el informe final de los cursos de capacitación.

SESION	TEMA
SESION UNO	<ul style="list-style-type: none">• Pedagogía y Educación• Modelo de Aplicación de los elementos didácticos• Carta descriptiva o Esquema didáctico.
SESION DOS	<ul style="list-style-type: none">• Características de la educación de Adultos• Los Recursos didácticos: Técnicas, y• Materiales didácticos.
SESION TRES	<ul style="list-style-type: none">• Concepto de dinámica de grupos. Motivación• Propósito, momento y características de la evaluación• Plan de evaluación de cursos. Informe Final.
SESION CUATRO	<ul style="list-style-type: none">• Laboratorio de Microenseñanza.• Habilidades del instructor.